

# WORKSHOP

## 2023年こころと体の総点検 星から読み解く体質と最適な ケア～お灸・吸玉・漢方養生編

2023年11月23日（木祝）12PM-16PM

①12:00 / ②12:45 / ③13:30 / ④14:15 /  
⑤15:00 ※各回トータル1時間程度

### 参加費：3000円

当日現金にて承ります

代官山の母・玲奈先生をゲストに迎え、四柱推命から体質を読み解き、体質に合わせたお灸や吸い玉の施術を体験したり、漢方養生やお家でできるセルフケアについて学べる贅沢なワークショップ。2023年もいよいよ終盤、こころと体を総点検してさらなる健やかさを目指しましょう。

#### Learn How to:

- ✔ 生まれた日時をもとに四柱推命から体質やこころと体の傾向を読み解き心と体の傾向をアドバイス。
- ✔ 体質に合わせたお灸や吸い玉の施術を体験いただきます。
- ✔ お家でできるお灸や漢方養生について学びます。

#### Location:

練馬区桜台5-11-18櫛の音terrace  
主催：草根木皮su・カニエテ美奈子（鍼灸師）

#### For More Info:

E-Mail:  
soukonmokuhi@gmail.com  
instagram:  
@soukonmokuhi\_su

定員6名  
ご予約優先！

ご予約はこちら